



## Sessies

### **Informereren**

**€250,00 ex BTW**

Sessie max 25 personen

Leefstijl algemeen of thema: Voeding, Stress, Ontspannen, Bewegen, Werk-privé balans.

1-1.5 uur

Tips

### **Inspireren**

**€500,00 ex BTW**

Sessie max 12 personen

Leefstijl thema: Voeding, Stress, Ontspannen, Bewegen, Werk-privé balans.

3 uur

Persoonlijk actieplan

## Individuele Leefstijlcoaching

✓ **Stoppen met roken:** vergoeding zorgverzekeraar

✓ **Leefstijl: Voeding, Stress, Ontspannen, Bewegen, Werk-privé balans of combinatie**

|         |   |                                     |
|---------|---|-------------------------------------|
| Start = | Intake                                    | <b>€240,00 ex BTW</b>               |
|         | Terugkoppeling analyse en advies vervolg  |                                     |
| Basis = | 4 gesprekken individueel<br>+/- 3 maanden | <b>€360,00 ex BTW+ bedrag Start</b> |
| Plus =  | 6 gesprekken individueel<br>+/- 6 maanden | <b>€540,00 ex BTW+ bedrag Start</b> |
| Top =   | 8 gesprekken individueel<br>+/- 9 maanden | <b>€720,00 ex BTW+ bedrag Start</b> |



Bij Individuele Leefstijl coaching start de coachee altijd met het Startpakket. Hierop volgt, afhankelijk van het advies het pakket Basis, Plus of Top. De duur omvat beide pakketten.

Tussentijds contact via mail of aanwezigheid op locatie.

### **Groepscoaching, 6 personen**

- ✓ **Leefstijl: Voeding, Stress, Ontspannen, Bewegen, Werk-privé balans, Stoppen met Roken**

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| Intake individueel       | <b>€575,00 p.p. ex BTW</b> |
| 2 gesprekken individueel |                            |
| 5 groepssessies          |                            |
| +/- 6 maanden            |                            |

Tussentijds contact via mail of aanwezigheid op locatie.

### **Aanwezig in bedrijf/ organisatie (dagdeel)** **€350,00 ex BTW**

Inloop/ vragen/ vervolgvragen n.a.v. Sessies

### **Studiedag** **in overleg**

### **Combinaties van bovenstaande** **in overleg**

### **Huur externe locatie** **niet inbegrepen**

**Mogelijkheden online zijn natuurlijk bespreekbaar!**

Voor de algemene voorwaarden en privacyreglement verwijs ik naar mijn website;  
[www.werkaanleefstijl.nl](http://www.werkaanleefstijl.nl)